

4.-8.
Juli

Speiseplan

Mo: Feiner Kartoffelsalat (gef)
mit Wildkräutern
& Eier

Di: gratinierte Hirseschnitten
auf Tomatensalat (gef)

Mi: Möhrentatar mit (gef)
Kokosteis & Nuss-Sesam-
Topping

Do: Paprika mit pikanter (v) (gef)
Aprikosen-Quinoa-Füllung

Fr: Asiatischer Nudelsalat
mit Sprossen, Koriander
und gebratenem Tofu (gef)
(v)

(v) = vegan (gef) = glutenfrei