

Speiseplan 3.-7.8.26

Mo: Gefüllte Paprika
mit Gemüse-Quinoa (glf)
+ Gurkensalat

Di: Zucchini - Mais -
Frittata (glf)
+ Tomatensalat

Mi: Spitzkohl - Aprikosen - (glf
Tabouleh (mgl.)
+ Harissa - Joghurt - Dip (v mgl.)

Do: veganes Kartoffelgulasch
+ Weißkohl Salat (v)
(glf)

Fr: Zucchini in Weißweinsauce
mit feiner Curryhirse (glf)
(v mgl.)

v = vegan
glf = glutenfrei

v / glf mgl. = es sind vegane oder glutenfreie
Optionen verfügbar bei
Reservierung bis 10 Uhr