

Speiseplan

2.-6. März
2026

Mo: Buchweizen - Pfannkuchen
mit Kohlrabigemüse (glf)

Di: Pikantes Quinoa Chili
mit viel Gemüse (glf)
(v)

Mi: Kartoffel - Pilz - "Gulasch"
+ kleiner Salat (glf)

Do: Pastinaken - Curry -
Quiche + Salat

Fr: Blumenkohlcurry
mit Reis (glf)
(v)

glf = glutenfrei
v = vegan