

Speiseplan

23.-27. Februar 2026

Mo: Asiatische Mie-Nudelsuppe mit Tofu-
Sesamtopping

Nachtisch: Chiapudding
- glutenfrei und vegan möglich --

Di: Rotkohlquiche mit Schafskäsesauce
und einer Salatbeilage

Mi: Spitzkohl-Aprikosen-Tabouleh
(Couscous) und einem Orangen-Joghurt-Dip
- glutenfrei und vegan möglich --

Do: Linsen-Maronen-Ragout auf Penne
- glutenfrei möglich/vegan --

Fr: Kleine Rote Beete Muffins mit buntem
Salat
-- glutenfrei --

Bei glutenfrei oder vegan möglicher Variante bitte bis 9.30 Uhr
Bescheid geben. Sonst wie immer gerne am Vormittag vorbestellen!