

Speiseplan 12.-16. Januar

Mo: Italienische Minestrone Nachtsch: (v)
süßes Kürbistriebe

• Di: Wirsing-Erdnuss-Curry (v)
mit Reis & Räucherstoku (glf)

Mi: Buchweizen-Kürbis-
Anlauf mit Salat (glf)

• Do: Grünkern-Bratlinge
mit Rahmspitzkohl

Fr: Farfalle mit Linsengemüsebolognese (glf)
(glf: glutenfrei (v: vegan) mögl.)