

Speiseplan

18. - 22.8.25

Mo: Beeren - Couscous
mit Bratzucchini

(vegan)

Di: Backofenkartoffeln
mit Minzjoghurt + Salat

(glf)

(vegan
mgl.)

Mi: Feucheltarte mit
Weißwein - Käsekruste
+ Salat

Do: Ofenmöhren mit
Nuss - Sesam - Topping +
Kokosreis

(vegan)

(glf)

Fr: spanische Tortilla
mit marinierten Kidneybohnen

(glf)

glf = glutenfrei

mgl = möglich; vegane Alternative, bitte bis 9.30 Bescheid
geben