

Speiseplan

20.-24.
November

Mo: Balsamico-Ofengemüse
mit cremiger Polenta (glf)

• Di: Blumenkohl-Kartoffel-
Curry mit Kichererbsen
& frischen Kräutern (vegan
mögl.
glf)

Mi: Gemüsecurry mit
Ananas und Reis (glf)

• Do: Italienische Minestrone (v)
Nachtisch: Süßes Kürbis-Trifle

Fr: Wirsing-Linsen-Nudel-
Auflauf mit Salat

glf = glutenfrei v = vegan