

# Speiseplan 22.-26. Mai



Mo: Grüner Couscous mit  
buntem Gemüse & Schafkäse

• Di: Rote Linsen-Kokas-  
Curry mit Basmatireis (v) (glf)

Mi: Kaspress-Knödel mit  
Joghurt-Dip & Salat

• Do: Paprikaschoten gefüllt (v) (glf)  
mit Quinoa & Gurkensalat

Fr: Möhren-Lagerv-Suppe  
Nachtisch: Zimtschnecken

(v) = vegan (glf) = glutenfrei