

Speiseplan 14.-17. April

Mo: Frühlingskrauter-
Risotto mit Kohlrabi (gl) (v)

Di: Spanische Tortilla
mit marinierten Kidney-
bohnen & Salat (gl) (v)

Mi: Spitzkohl-Möhrengemüse
auf Quinoa (gl) (v)

Do: Würziges Ofengemüse
mit Blattsalat (gl) (v)

Fr: ~ Karfreitag ~

(gl) = glutenfrei (v) = vegan