

Speiseplan 22.-26. April

Mo: Käsespätzle
mit Spinat & Salat

• Di: gefüllte Zucchini
auf Quinoa (gl) (v)

Mi: Nudelauflauf mit
Mangold & Salat (gl) (mügl)

• Do: Kichererbsengemüse
mit Kreuzkümmel-Reis (gl) (v)

Fr: Nussige Kartoffelspalten
mit Möhren mit
Thymianquark & Salat (gl)