

Speiseplan 2.-6. Dez 2024

- Mo: Reichhaltige
Kartoffelsuppe mit Croûtons
und kleinem Salat glf
- Di: Afrikanischer Gemüse-
Vollkorn-Couscous mit v
Joghurt-Dip (auf Wunsch)
- Mi: Käsespätzle mit
geschmolzenen Zwiebeln
und grünem Salat
- Do: Gerösteter Rosenkohl mit glf
Datteln & Walnüssen auf v
Bulgur/Quinoa
- Fr: Hirseschnitten mit glf
fruchtigem Wirsingrahm

glf: glutenfrei v: vegan bitte frühzeitig
anmelden!