

Speiseplan 15.-19.6.26

Mo: würzige Sesamnudeln
mit Chinakohl (v)
(glf ugl.)

Di: Stangenbohnen in
Estragonrahm mit
Tomaten Couscous

Mi: Hirse-Käse-Bratlinge
in Panko-Panade mit
Blumenkohl gemüse (glf)

Do: Beluga-Linsen - Spitzkohl
mit Basmatireis (glf +
v ugl.)

Fr: Orchiette mit gelben +
grünen Zucchini in Zitronen-
Ricotta mit Parmesan

v = vegan
glf = glutenfrei

glf ugl /
glf + v ugl.

= es gibt vegane bzw. glutenfreie
Alternativen, dafür bitte bis
9.30 am jeweiligen Tag anrufen.