

Speiseplan 23.1. - 27.1.23



Mo: Jasminreis mit asiatischem WOKgemüse glf
v

Di: Spitzkohl-Tomaten-Pfanne mit Erdnuss-Couscous

Mi: Möhrentartar mit Nuss-Sesam-Topping + KOKOSREIS glf
v

Do: Süßkartoffel-Suppe mit Apfel & Lauch + Nachtisch glf
~~v~~

Fr: Bohnen in Tomatensauce mit Polenta glf